



Ab 17.09.2024

Entspannungsabend mit KLANGSCHALEN
mit Sabine Kager

Durch die tiefgreifenden Schwingungen der Klangschalen beginnt dein **Körper & Geist** loszulassen und sich tief zu entspannen. Bei der geführten **KLANGREISE** werden deine Selbstheilungskräfte angeregt, Verspannungen gelöst und deine Selbstwahrnehmung gestärkt.

Bist du bereit für:

- Mehr Energie und innere Ruhe
- Mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Alltag
- Stärkt und Regeneriert das Immunsystem
- Mehr Motivation und Lebensfreude
- Mehr Schlafqualität

Wann : 18:30 – 19:30 jeweils Dienstags

17.9.2024, 1.10.2024, 15.10.2024, 29.10.2024, 5.11.2024
26.11.2024, 10.12.2024, 17.12.2024.....(Termine 2025 folgen)

Wo : Bewegungsraum Kindergarten Wiesfleck

Dauer : 1 Stunde

Kosten : 15 €



Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Komm in bequemer Kleidung, nimm deine Matte, ein Kissen und eine Decke mit.

*** Einstieg jederzeit möglich* Sei dabei *Ich freue mich auf Dich***

Ich bitte um rechtzeitige Anmeldung bis spätestens 09.09.2024 unter 0680/21 29 174, da nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl möglich ist.

Für Anmeldungen und weitere Infos:

Arbeitskreisleiterin:

Tina Krutzler

Tel. 0664 149 28 08

E-Mail: tina.krutzler@wiesfleck.bgld.gv.at